

# Rota d'as Montanhas de Oleiros



Pe. António de Andrade  
(1581 - 1634)  
"Escalador dos Himalaias e descobridor do Tibete"



- 1 Igreja Matriz de Oleiros [R2]
- 4 Igreja Matriz do Estreito [R4]
- 21 Capela da Misericórdia de Álvaro [R3]
- 5 Trazes do Estreito [R3]
- 12 Tecedeirinhas do Orvalho [A3]
- 18 Oficina dos Tropeços [A3]
- 26 Destilaria de Madroho [R1]
- 17 Torre Filipina de Felgueiras [A2]
- 24 Torre Romana [R2]
- 2 Memorial e Estátua ao Padre António de Andrade [R2]
- 7 Castro [R4]
- 19 Aldeia de Xisto de Álvaro [A2]
- 27 Exposição Etnográfica [R1]
- 30 Fonte das Mulheres [C3]
- 31 Aldeia Tradicional em Xisto de Isna [C3]
- 3 Praia Fluvial de Açude Pinto [R2]
- 16 Praia Fluvial de Cambas [A3]
- 20 Zona Banhar de Álvaro [R2]
- 6 Pomar de Madroheiros [R3]
- 28 Mata de Álvaro [R2]
- 29 Soto de Castanheiras [C3]
- 8 Miradouro do Picoto [R4]
- 9 Miradouro do Moradal [R4]
- 13 Miradouro do Cabeço Mosqueiro [A4]
- 10 Percorso Pedestre Trilho do Estreito [PR4 CLR] [R2]
- 14 Percorso Pedestre Geoflora do Orvalho [PR3 CLR] [R3]
- 22 Percorso Pedestre Caminho do Xisto de Álvaro Mai Novos Vela [PR1 CLR] [R2]
- 23 Percorso Pedestre Caminho do Xisto de Álvaro Nos meandros do Zêzere [PR2 CLR] [A2]
- 11 Cucasas da Fraga da Água d'Alta [A3]
- 15 Garganta do Zêzere [A3]
- 25 Meandros do Zêzere [R2]

- 📖 Espaço Cultural
- 🏠 Artesanato
- 🏥 Farmácia
- ℹ️ Posto de Informação
- 🍽️ Restauração
- 🏠 Centro de Saúde
- 🚰 Posto de Abastecimento
- 📏 Campismo
- 🌳 Parque de Moinhas
- 🏠 Alojamento

- 📍 Castro
- 📍 Sede de Freguesia
- 👤 Rota da Montanha
- 🛣️ Rede Viária
- 🌿 Troço Paisagístico
- 💧 Linha de Água

	ÁVARO	ALVES	CAMBAS	ESTREITO	ISNA	MADROHO	MORADAL	ORVALHO	OLEIROS	PROENÇA-A-NOVA	SARZEDA	SEBRAL	SERRA DE ALVELOS
ÁVARO	X	16,7	29,1	34,5	23,4	13,4	16	19,8	36,3	8,9	33,8	33,8	
ALVES	16,7	X	11,2	19,2	22,4	33,1	19,2	19,9	18,4	21,5	23,2	24,4	
CAMBAS	29,1	11,2	X	10,8	26,1	41,2	25,2	19,9	8,8	34,2	24	14,8	
ESTREITO	34,5	19,2	10,8	X	24,9	37,1	21,1	19,9	29,3	30	8,6	11,7	
ISNA	23,4	22,4	26,1	34,9	X	34,3	19,4	19,4	19,4	26,3	32,9	34,1	
MADROHO	13,4	33,1	41,2	37,1	34,3	X	17,4	19,9	48,7	5,1	43,4	48,4	
MORADAL	16	19,2	25,2	21,1	19,4	17,4	X	24	32,4	13,8	29,4	24,4	
ORVALHO	19,9	19,9	19,9	19,9	19,4	19,9	24	X	34,3	19,4	19,4	19,4	
OLEIROS	36,3	18,4	8,8	29,3	19,4	48,7	32,4	34,3	X	40,4	19,4	8,4	
PROENÇA-A-NOVA	8,9	21,5	34,2	30	26,3	5,1	13,8	19,9	40,4	X	38,4	35,4	
SARZEDA	33,8	23,2	24	8,6	32,9	43,4	29,4	19,4	19,4	38,4	X	7,2	
SEBRAL	33,8	24,4	14,8	11,7	34,1	48,4	24,4	19,4	8,4	35,4	7,2	X	

- 🏖️ Praia Fluvial
- 📖 Espaço Cultural
- 🌿 Mancha Florestal
- 🏛️ Igreja
- 🏠 Artesanato
- 📏 Fonte
- 🏘️ Aldeia Preservada
- 🏞️ Miradouro
- 🌳 Monumentos Naturais
- 🌉 Ponte
- 🏛️ Monumentos
- 🏛️ Arqueologia
- 👤 Percursos Pedestres



**Percursos**

- Oleiros - Vila Real (219 Km)
- Oleiros - Bragança (218 Km)
- Oleiros - Vila Flor (217 Km)
- Oleiros - Mirandela (216 Km)
- Oleiros - Trás-os-Montes (215 Km)
- Oleiros - Vila Real (214 Km)
- Oleiros - Vila Flor (213 Km)
- Oleiros - Vila Real (212 Km)
- Oleiros - Vila Flor (211 Km)
- Oleiros - Vila Real (210 Km)
- Oleiros - Vila Flor (209 Km)

**PATRIMÓNIO NATURAL**  
*Geopark Naturtejo*

**Cascatas da Fraga da Água d'Alta (11)**  
É nas Cascatas da Fraga da Água d'Alta que observamos a resistência das rochas quartzíticas à erosão, através de 50 m de desnível vencidos por uma sucessão de 3 véus de água



**Garganta do Zêzere (15)**

As escarpas quartzíticas da Garganta do Zêzere são impressionantes: camadas sucessivas de quartzito puro

**Meandros do Zêzere (25)**

Os Meandros do rio Zêzere caracterizam-se pelas curvas sinuosas, com escostas ligeiras e profundas, formando magníficas curvas pronunciadas com quilómetros de extensão



**Miradouro do Picoto (8)**

Erguendo-se 400 metros acima da Monte Marçal que se estende, plana, para além da fronteira, o Picoto do Marçal é um dos melhores miradouros da região. No cimo do Picoto, em local privilegiado e inapagável em todos os quadrantes, excepto de Norte, existem vestígios de um castro da Idade do Ferro, povoado pelas corvidas feras dos matos espinheiros, com a lendária Cova da Moura

**Miradouro do Moradal (9)**

Desta fraga quartzítica as panorâmicas vertiginosas alargam-se pelo vale da Ribeira das Casas da Zebreira, que corre, entre fragas, 200 m abaixo. Mesmo em freixo, as estranhas rochas da Serra do Moradal indicam-nos a história arqueológica que as rochas revelam



**Miradouro do Cabeço Mosqueiro (13)**

Desta ninha de águas transformado em agradável parque de merendas contempla-se o Zêzere que corre no seu vale profundo e sinuoso, 160 metros mais abaixo. O afluente vagueia por uma várzea de montanhas: a Serra da Gardunha e a Serra da Estrela, com uma perspectiva privilegiada do magnífico vale glaciário de Alfôrre sagado nos quintos, os afloramentos quartzíticos da serra de Moradal e das Penelas de Gólic, as serras vizinhas de Agor, Louã e Cabeço Rainha

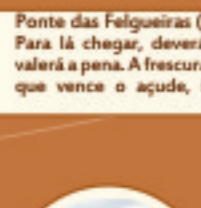
**PATRIMÓNIO HISTÓRICO-CULTURAL**  
*Montemor*

**Igreja Matriz de Oleiros (1)**  
Imóvel de Interesse Público, foi edificado no séc. XVI, sofrendo depois várias remodelações. A fachada sóbria, de estilo manuelino, não evidencia a magnificência do seu



**Fachada da Igreja Matriz do Estreito (4)**

Esta fachada, toda ela em rocha quartzítica da região, exibe um baixo-relevo em cimento policromado, da autoria do Mestre Soares Branco. A obra escultórica representa ao



**Ponte das Felgueiras (17)**

Para lá chegar, deverá percorrer um troço em terra, mas valerá a pena. A frescura do lugar, aliada ao som forte da água que vence o açude, ilustrada com um apontamento de



**Aldeia do Xisto de Álvaro (19)**

Mui nobre "villa", esta é uma das Aldeias de Xisto em que o casario é maioritariamente rebocado e pintado, estando o xisto local na base da sua construção. Estendendo-se ao longo



**Capela da Misericórdia de Álvaro (21)**

Imóvel de Valor Concelhio, data de 1597. A fachada ostenta uma imagem de pedra de Santa Isabel, Padroeira das Misericórdias, do séc. XVI. No interior, realça-se o altar em talha, com o conjunto escultórico impressionante do Senhor



**Ponte Romana (Álvoro) (24)**

A presença romana terá sido responsável pela construção desta ponte que atravessa a ribeira de Alvêlos junto à aldeia



**Aldeia Tradicional em Xisto (31)**

Aglomerado populacional antigo em xisto, possui terras férteis e húmidas que originam a afamada Broa de Milho da



**Vinho Calum**

Vinho histórico que provém de uma casta branca autóctone de Oleiros. As videiras desta casta crescem junto às linhas de água, o que contribuiu para que tenha sobrevivido ao ataque vinhos mais raros do mundo!

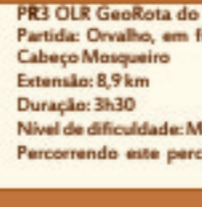
**PERCURSOS PEDESTRES**  
*Pequena Rota*

**PR1 OLR Caminho do Xisto de Álvaro Mui Nobre Villa (22)**  
**Partida/Chegada: Álvaro, junto à Igreja Matriz**  
Extensão: 7,3 km  
Duração: 2h40  
Nível de dificuldade: Médio  
Este Caminho do Xisto leva o caminhante pelas encostas da



**PR2 OLR Caminho do Xisto de Álvaro Nos meandros do Zêzere (23)**  
**Partida/Chegada: Álvaro, junto à Igreja Matriz**  
Extensão: 6,3 km

O rio Zêzere, considerado um dos mais belos vales fluviais portugueses, é o pano de fundo deste Caminho do Xisto,



**PR3 OLR GeoRota do Orvalho (14)**  
**Partida: Orvalho, em frente Junta de Freguesia / Chegada: Cabeço Mosqueiro**  
Extensão: 8,9 km  
Duração: 3h30  
Nível de dificuldade: Médio a elevado  
Percorrendo este percurso atravessa-se o Ribeiro de Água



**PR4 OLR Trilhos do Estreito (10)**  
**Partida/Chegada: Estreito, em frente da Junta de Freguesia**  
Extensão: 10 km

A Ribeira de Perbeques desce suavemente pelo planalto do Estreito, onde se descobrem recantos de pura nostalgia entre

**ALOJAMENTO**

- S. Torcato Moradal**  
Moradal S. Torcato, 4148-112 Oleiros / Telefone/Fax +351 272 694 088  
Teleseleção +351 96 483 76 01 / Email geral@sttorcato-moradal.com  
Website: www.sttorcato-moradal.com
- Vilar dos Cordes**  
Moradal/Vilar dos Cordes, 4140-Madeirã / Telefone/Fax +351 968 632 967  
E-mail: vilardoscordes@gmail.com / Website: www.vilardoscordes.com
- CampingOleiros**  
Moradal/Parque do Campiões de Oleiros, Apartado 31, Aguias Pretas 4140-501 Oleiros  
Telefone/Fax +351 272 681 156 / Teleseleção +351 954 840 112  
E-mail: geral@campingoleiros.com / Website: www.campingoleiros.com
- Casa dos Hospitalários**  
Moradal/Rua do Castelo, 4148-811 Oleiros / Telefone/Fax +351 962 633 576  
E-mail: geral@casahospitalarios.com / Website: www.casahospitalarios.com
- Pérola do Açude**  
Moradal/Rua 238 Foz de São João, 4140-648 Oleiros / Telefone/Fax +351 272 682 976  
Hotel de Santa Margarida (a 400 metros em Oleiros)

**RESTAURAÇÃO**

- Churrascaria "Alverca"**  
Oleiros - 272 682 886  
Especialidades: Carnes grelhadas
- Churrascaria "Canical"**  
Oleiros - 272 682 727  
Especialidades: Carnes grelhadas
- Restaurante "A Maria"**  
Borvão (Estreito) - 272 686 100
- Restaurante "Casa Peteteo"**  
Oleiros - 272 682 260  
Especialidades: Mariscos, Lentilha, Cordero à Portuguesa, Grelhados
- Restaurante "Ideal"**  
Oleiros - 272 682 950  
Especialidades: Mariscos, Churrasco, Galinha ao Tordo
- Restaurante "Maria Pinha"**  
Oleiros - 938 217 382  
Especialidades: Mariscos, Sardinhas de Refeio
- Restaurante "Nascer do Sol"**  
Sede da Cova (Camões) - 938 698 802
- Restaurante "O Cantinho"**  
Borvão - 272 684 281  
Especialidades: Comida caseira
- Restaurante "O Carneiro"**  
Oleiros - 272 682 976  
Especialidades: Mariscos, Cordero à Portuguesa, Sardinhas ao Forno
- Restaurante "Pérola do Orvalho"**  
Orvalho - 932 845 545
- Restaurante "O Prontinho"**  
Oleiros - 272 682 838  
Especialidades: Sardinhas Assadas, Mariscos, Arroz de Forno
- Restaurante "Regional"**  
Oleiros - 272 682 829  
Especialidades: Mariscos, Bacalhau com Natas, Filadelfia de Peixe ao Forno
- Restaurante - Snack Bar "Rotunda"**  
Borvão - 272 681 244  
Especialidades: Mariscos, Cabeças Assadas
- Restaurante "Salina"**  
Oleiros - 967 208 295  
Especialidades: Sardinhas Assadas, Bacalhau, Biscoitos, Churrasco, Arroz de Forno
- Restaurante "Silde"**  
Foz de São João (Camões) 272 770 132/ 965 730 287  
Especialidades: Sardinhas Assadas, Bacalhau, Churrasco, Arroz de Forno, Cabeças Assadas
- Restaurante-Bar "Olhar o Zêzere"**  
Praia Fluvial de Álvaro - 965 632 612

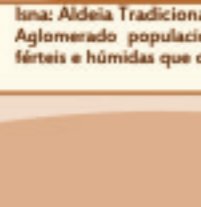
*Docas e Azeitonas*

**Pomar de Medronheiros (6)**  
**Medronheiro (*Arbutus unedo* L.)**  
Espécie arbustiva autóctone destas montanhas, as suas múltiplas utilizações e potencialidades fazem desta uma riqueza de Oleiros. A aguardente "medronheira" da região é afamada, assim como novas produções locais que estão a surgir, como os doces. No Estreito existe um invadido "pomar" de medronheiros, que através de novas técnicas produtivas tem atraído muitos especialistas.



**Souto de Castanheiros (29)**  
**Castanheiro (*Castanea sativa* Mill.)**

O seu fruto (a castanha) foi, durante séculos, a base de alimentação das gentes locais. Esta sempre foi uma zona de Castanheiros, os quais foram ameaçados de extinção pela doença da tinta. Actualmente persistem no concelho algumas manchas importantes de castanheiros, como na lina, onde se podem apreciar exemplares com muitos séculos de coexistência com o Homem.



Destacam-se as afamadas peças em linho, originárias da mais genuína tecelagem artesanal, os bancos em cortiça, também

*Peças Fluviais*

**Açude Pinto (2)**  
Utiliza a água corrente da Ribeira de Oleiros, sendo um espaço agradável, com muitas sardinhas, rã e duas piscinolas, soma para os mais novos e para a mais velha família.



**Cambas (16)**

Aproveita grandes potencialidades para a realização de actividades desportivas tais como: futebol, vólei de praia, pesca e actividades náuticas, como a canoagem, remo, etc. Junta actividades de lazer às tradicionais sardinhas, balneários, parques de merendas, gastronomia e locais de estacionamento.



**Álvoro (20)**  
Constituída por uma pequena balneante instalada no rio Zêzere. É usual a prática de pesca desportiva e de outros desportos como canoagem, BTT, remo, motas de água, passeios.

**Rota dās Montanhas de oleiros**



A EVASÃO DA ROTINA

**CONTACTOS ÚTILES**

- Câmara Municipal de Oleiros**  
+351 272 680 180  
www.cm-oleiros.pt
- Naturtejo**  
+351 272 620 176  
www.naturtejo.com
- Infra-estruturas Municipais**  
Ponte de Tarcos/Tipografia Internet - +351 272 681 008 / Campo de Futebol - +351 272 681 006  
Postos/Clínica - +351 272 681 063 / Casa da Cultura/Biblioteca - +351 272 680 238  
Parque de Esportes/Parque de Oleiros - +351 272 682 980
- Bombeiros**  
+351 272 680 170
- Ligação ao CDOS**  
117
- GNR**  
+351 272 682 351
- Emergência Médica 24 Horas**  
112
- Centro de Saúde de Oleiros**  
+351 272 680 140
- Correios**  
+351 272 680 180
- Farmácias**  
Sardinha (Oleiros) - +351 272 681 075 / Maria Gonçalves (Estreito) - +351 272 684 268  
Sardinha (Oleiros) - +351 272 684 186
- Postos de Abastecimento**  
Galp (Oleiros) - +351 272 681 016 / Pico (Oleiros) - +351 272 681 276  
Galp (Azeitonas) - Borvão - +351 272 686 887 / Aguias Pretas (Orvalho) - +351 272 736 137
- Junta de Freguesia**  
Álvoro - +351 272 674 267 / Borvão - +351 272 684 191  
Camões - +351 272 770 130/351 252 770 682 / Borvão - +351 272 686 678  
Lina - +351 274 823 807 / Madeirã - +351 272 686 208 / Oleiros - +351 272 682 988  
Oleiros - +351 272 682 140 / Orvalho - +351 272 748 889  
Sardinha de S. Simão - +351 272 684 706 / Sobral - +351 272 684 128  
Vila Real - +351 272 698 579
- Praias Fluviais**  
Aguias de Foz - +351 926 960 112 / Álvaro - +351 936 848 113 / Cambas - +351 965 738 287
- Produtos da Montanha**  
Atelier de Produtos Desportivos Rua Álvaro (Oleiros) - +351 936 768 600  
Travesseiro de Leite (M.ª Dolores Dias) - +351 272 684 860  
Tendalinhos do Orvalho - +351 932 882 868 / Loja de Aldeia de Álvaro - +351 272 674 267
- Clube de Animação em Madeira Mário António "11 Bóia"** (Oleiros) - +351 272 682 896  
Clube de Pesca (Camões, Álvaro) - +351 272 676 275  
Casa da Cultura (Camões - Álvaro) - +351 272 674 373  
Destinário de Aguardente de Medronho (Madeirã) - +351 272 686 128/+351 966 138 764  
Casa Museu, Maria Sala (Cala de Tarcos - Madeirã) (Maria Domingues) 274 684 272 / (Sua Mãe) 936 696 276